

# ¿DEBERÍA SEPARARME?

Cómo saber cuándo tomar esta decisión  
y qué hacer para proteger mi salud mental



**DIEGO CASTRILLÓN**

**CUADERNO DE NOTAS**













[www.elartedesabervivir.com](http://www.elartedesabervivir.com)



@sabervivir.ph.



elartedesabervivir



elartedesabervivir.ph.



@sabervivir\_ph

©Phronesis S.A.S  
Todos los derechos reservados